

# Programme Conférences et Ateliers « Bougeons-nous ! »

Vendredi 1<sup>er</sup> mars 2019

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
15H	Par CHEYENNE BLAUW <b>L'utilisation de l'hologramme en thérapie quantique</b>	Par Stefanny PRIE <b>L'Aide à Soi-même du Jin Shin Jyutsu : le toucher pour harmoniser votre énergie vitale</b>
16H	Par Antoine GUILBERT <b>Augmenter son taux vibratoire et se protéger des polluants environnants</b>	Par Marianne BLAZQUEZ Association « BIODANZA 56 ET VIE DANSE » <b>BIODANZA</b> <b>Pratique de détente et bien-être par la danse</b>
17H	Par Jean Pierre DUFFOUX Enseignement Yoga /Sophrologie / Méditation <b>La carte d'identité énergétique</b>	Par Maxime Le Gren - Conseiller Info Energie Point Infos Habitat <b>Aides financières... ce qui change en 2019</b>

**Ateliers « Bougeons-nous ! »** : Prévoir tenue confortable et serviette - Places limitées - Inscriptions à l'accueil du salon

# Samedi 2 mars 2019

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
11H	Par Jean Pierre DUFFOUX Enseignement Yoga /Sophrologie / Méditation <b>La carte d'identité énergétique</b>	/
14H	Par Carmen TANGUY - Réflexologue - Naturopathe <b>Quelles solutions naturelles pour gérer son stress ?</b>	Par Maxime Le Gren - Conseiller Info Energie Point Infos Habitat <b>Aides financières... ce qui change en 2019</b>
15H	Par Dominique CAMUS - Universitaire, anthropologue de la santé <b>L'univers des guérisseurs traditionnels : panseurs de secrets, conjureurs et toucheurs</b>	Par Marianne BLAZQUEZ Association « BIODANZA 56 ET VIE DANSE » <b>BIODANZA</b> <b>Pratique de détente et bien-être par la danse</b>
16H	Par Geneviève MARTIN – Infirmière et consultante en Ayurvéda <b>Auteure du livre « le livre santé des épices » Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales</b>	Par Jean Pierre DUFFOUX Enseignement Yoga /Sophrologie / Méditation <b>Yoga personnalisé &amp; Méditation</b>
17H	Par Gwenael LE BIHAN et Joyce RIVES – Praticiens en hypnothérapie <b>Comment l'hypnose vous libère des croyances et des peurs, des blessures ...</b>	Par Stefanny PRIE <b>L'Aide à Soi-même du Jin Shin Jyutsu : le toucher pour harmoniser votre énergie vitale</b>

**Ateliers « Bougeons-nous ! »** : Prévoir tenue confortable et serviette - Places limitées – Inscriptions à l'accueil du salon

# Dimanche 3 mars 2019

Horaires	SALLE 1	SALLE 2
11H	Par Geneviève MARTIN – Infirmière et consultante en Ayurvéda <b>Auteure du livre « le livre santé des épices » Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales</b>	/
14H	Par Gwenaél LE BIHAN et Joyce RIVES – Praticiens en hypnothérapie <b>« L'hypnose est un outil de thérapie et de développement personnel, rigoureux et ouvert, respectueux et adapté au parcours de chacun. » (École Centrale d'Hypnose)</b>	Par Maxime Le Gren - Conseiller Info Energie Point Infos Habitat <b>Aides financières... ce qui change en 2019</b>
15H	Par Carmen TANGUY - Réflexologue - Naturopathe <b>Quelles solutions naturelles pour gérer son stress ?</b>	Par Stefanny PRIE <b>L'Aide à Soi-même du Jin Shin Jyutsu : le toucher pour harmoniser votre énergie vitale</b>
16H	Par CHEYENNE BLAUW <b>L'utilisation de l'hologramme en thérapie quantique</b>	Par Marianne BLAZQUEZ Association « BIODANZA 56 ET VIE DANSE » <b>BIODANZA</b> <b>Pratique de détente et bien-être par la danse</b>
17H	Par Antoine GUILBERT <b>Augmenter son taux vibratoire et se protéger des polluants environnants</b>	Par Jean Pierre DUFFOUX Enseignement Yoga /Sophrologie / Méditation <b>Yoga personnalisé &amp; Méditation</b>

**Ateliers « Bougeons-nous ! »** : Prévoir tenue confortable et serviette - Places limitées – Inscriptions à l'accueil du salon